

herausfordernd: „geistlich wachsen“

Einführung: Was behindert dabei?



Mögliche geistliche Hindernisse

1. Wohlstand und Reichtum



2. Familie



3. Traditionen und Kultur



4. Stärken und Talente



5. Sexualität



6. Alkohol und übermäßiger Konsum



7. Selbstverwirklichung



Bestimmte Gedankenmuster können zu Hindernissen für ein gesundes geistliches Leben werden.



Diese falschen Glaubenssätze kommen mir bekannt vor:





Inventur meiner Gedanken

Diese Hindernisse versuchen mein geistliches Leben zu schwächen:



Diese Hindernisse möchte ich überwinden:



herausfordernd: „geistlich wachsen“

Vertiefung: Wie geht das praktisch?



Wir sollen unseren Geist erneuern (Epheser 4, 17-24)

Diese Aspekte sind mir bei dieser Bibelstelle besonders wichtig geworden:



Eine ehrliche Einschätzung meines geistlichen Lebens

1. Welche Hindernisse oder destruktive Gedankenmuster habe ich entdeckt?



2. Mit welchen Ausreden vermeide ich es, mich mit diesen schlechten Gewohnheiten auseinanderzusetzen?



3. Ich erzähle jetzt Gott von meinem Wunsch, diese Hindernisse zu besiegen. Ich bekenne, dass diese Dinge falsch sind, und bitte Gott um Kraft, diese Hindernisse zu überwinden:



4. Ich möchte mich auch um die daraus resultierenden Gedanken und Verhaltensmuster kümmern. So möchte ich in Zukunft mit destruktiven Gedankenmustern umgehen:

