konstruk+iv scheitern

Einführung: Wie wir mit Gefühlen des Scheiterns umgehen können

Wir alle erleben Rückschläge und Scheitern. Die Kunst liegt darin, wieder aufzustehen und mit Gottes Hilfe weiterzugehen.

Durch welche Erlebnisse des Scheiterns und Misserfolgs bin ich gewachsen?

Selbstablehnung und Gottes Treue

Gottes unerschütterliche Treue, sein Vertrauen und seine Liebe können uns den Mut zum Durchhalten geben. Er hat uns zuerst geliebt – unabhängig von unserer Leistung.

Austausch

Wie ist mein Selbstwertgefühl gebunden an das,

- was ich mache,
- was ich besitze,
- wie andere mich betrachten?

Was hat der Tod von Jesus für mich persönlich mit Fehlern, Krisen und Wut im Geschäftskontext zu tun?

Reflexion

Welche früheren Ereignisse – ob durch andere Menschen oder durch die Umstände verursacht – schmerzen immer noch, wenn ich damit konfrontiert werde? Wie gehe ich damit um?

In welcher Situation wurde eine Beziehung zu einem Kollegen oder einer anderen Person zerstört?

Was hat den Bruch in der Beziehung verursacht? Dazu können folgende Fragen helfen:

- Welchen Anteil hatte ich daran?

- Was hätte ich anders oder besser machen können?

- Was habe ich nicht gesagt oder getan?

- Was könnte und sollte ich tun, um diese Beziehung wieder aufzubauen?

Selbstmitleid vs Erneuerung durch den Heiligen Geist (Epheser 1, 17-20)

Was bedeutet Gottes Auferstehungskraft für mich?

konstruk+iv scheitern

Vertiefung: Wie wir Schmerz überwinden können

Es ist unvermeidlich, dass wir von Zeit zu Zeit scheitern und versagen werden. Es kommt auf unseren Umgang mit Misserfolgen an.

Konkret für mich

Liste eine Reihe von Misserfolgen aus dem vergangenen Jahr auf (in Bezug auf Arbeit und mein persönliches Leben):

Wie habe ich auf diese Misserfolge reagiert?

Wie reagiere ich normalerweise auf schlechte Nachrichten und Misserfolge?

Wie man Hoffnung bewahrt und neu entstehen lässt

Die folgenden **sechs Tipps** können eine **Hilfe im Umgang mit Enttäuschung** sein und die verletzte Person zur **Heilung** führen.

1. Sich an Gott wenden

2. Den Tatsachen ins Auge sehen

3. Die Bibel gründlich lesen

4. Ein Tagebuch führen

5. In der Hoffnung standhaft bleiben

6. Eine Gruppe von vertrauten Freunden

Psalm 27

Welcher Vers spricht mich besonders an und warum?