# gesunde ambitionen en+wickeln

## Einführung: Warum unsere Einstellung so wichtig ist

*„Es ist das **leidenschaftliche** und **zufriedene** Nachjagen nach den **herausfordernden**, aber **erreichbaren Zielen**, die **Gott** uns **gegeben** hat.“*

### Reflexion

Was ist meine Motivation? Warum strebe ich ggf. nach mehr Erfolg in meiner Karriere?

Für welche Ziele setze ich mich voller Leidenschaft ein und warum?

In diesen Bereichen meines Lebens erlebe ich gerade Zufriedenheit...

Wo erlebe ich Herausforderungen in Bezug auf die von Gott gegebenen Ziele?

## Die Geschichte von Salomo ist ein schönes Beispiel dafür, wie Gott mit unseren Ambitionen umgeht: 2. Chronik 1, 7–12

Sind meine Ziele Gott gegeben oder fußen sie auf meinen Wünschen? Wie kann ich herausfinden, was Gott zu meinen Zielen sagt?

Meine Notizen zum Thema Ambitionen:

# gesunde ambitionen en+wickeln

## Vertiefung: Wie Sie die Gott gegebenen Ziele erreichen

### Reflexion

Woher weiß ich, dass ich in dem Bestreben, meine Ziele zu erreichen, die richtigen Beweggründe habe?

### Reflexion

Eine Momentaufnahme der Ziele und Ambitionen für mein Leben...
Meine langfristigen Ziele:

Daraus ergeben sich diese kurzfristigen Jahresziele:

## 4 Tipps, um die Gott gegebenen Ziele zu erreichen

### 1. Tipp: Zuerst an das Ende denken

### Reflexion

Was möchte ich einmal hinterlassen?

Was sollen die Leute bei meiner Beerdigung über mich sagen?

Stimmt dies mit Gottes Wünschen und Zielen überein?

## 2. Tipp: Geduldig sein

In welchem Bereich meines Lebens muss ich gerade geduldig sein?

## 3. Tipp: Rückschläge als Sprungbrett nutzen

Habe ich es schon einmal erlebt, dass sich vermeintliche Rückschläge zu etwas Positivem gewandelt haben? Wie haben Rückschläge mir geholfen, mein Ziel zu erreichen?

## 4. Tipp: Gott meine Ambitionen nennen

## Bibelstellen zur Vertiefung: Philipper 4, 6-7 und Psalm 37, 4-5

## Gebet

Wenn Gott mir die gleiche Frage stellen würde, die er Salomon stellte –
„Bitte, was ich dir geben soll“ –, wie würde meine Antwort lauten?

## Wie erkenne ich Gefahren, dass Ambitionen außer Kontrolle geraten?

Vervollständigen Sie die folgende Tabelle und addieren Sie Ihre Punkte (5 Min). Antworten Sie spontan und aus dem Bauch heraus. Diese Übung kann uns bei einer Standortbestimmung unserer Ambitionen helfen.

| | Trifft sehr zu | Trifft zu | Trifft weder noch zu | Trifft nicht zu | Trifft absolut nicht zu |
|---|---|---|---|---|---|
| Auf der Arbeit bin ich anderen Menschen gegenüber misstrauisch. | | | | | |
| Ich erlebe ein Gefühl von Zufriedenheit, wenn andere versagen. | | | | | |
| Ich rede und tratsche gern über andere. | | | | | |
| Ich kann nur schwer Ratschläge annehmen, die von anderen kommen. | | | | | |
| Ich bin überzeugt, dass ich am besten weiß, was meine innere Motivation ist. | | | | | |
| Ich bin unzufrieden in meinem gegenwärtigen Job. | | | | | |
| **Punktzahl:** | | | | | |

- trifft sehr zu 5 Punkte
- trifft zu 4 Punkte
- trifft weder noch zu 3 Punkte
- trifft nicht zu 2 Punkte
- trifft absolut nicht zu 1 Punkt

- 21 bis 30 Punkte: getrieben von egoistischer Ambition
- 16 bis 20 Punkte: gesunde Ambition
- 6 bis 15 Punkte: altruistische Ambition

## Diese Wünsche in meinem Herzen befehle ich nun Gott an...